



Paardrijden

De Officiële Special Olympics sportreglementen zijn geldig voor alle Special Olympics paardrijdwedstrijden. Special Olympics heeft deze reglementen gebaseerd op de reglementen van de Federation Equestre Internationale (FEI), United States Equestrian Federation (USEF) en de American Quarter Horse Association (AQHA). De FEI regels of nationale reglementen van de KNHS zijn van toepassing, tenzij deze in strijd zijn met de Special Olympics reglementen. In dat geval zijn de Officiële Special Olympics sportreglementen van kracht.

Een ruiter met het syndroom van Down bij wie sprake is van ‘Atlanto-axiale instabiliteit’ mag niet deelnemen aan de paardrijdwedstrijden.

Vertaling:

Walk – stap

Trot/jog – draf

Canter/lope – galop

Sitting trot – doorzitten draf

Posting trot – lichrijden draf

Girth- singel

Stirrup – stijgbeugel

Inhoud:

Deel 1 – Algemene reglementen

A Officiële onderdelen

B Wedstrijdregels

C Uitrusting

D Harnachement (tuig)

E Jurering

Deel 2 – Het organiseren van een wedstrijd

A Eisen aan faciliteiten en uitrusting – algemene eisen voor alle onderdelen

B Het organiseren van een wedstrijd

C Divisioning

Deel 3 – Engelse stijl onderdelen

A Terminologie

- B Uitrusting
- C Harnachement (tuig)
- D De houding van de ruiter
- E Dressuur
- F Caprillie proef
- G Engelse rijkunst
- H Trail

Deel 4 – Western onderdelen

- A Terminologie
- B Uitrusting
- C Harnachement (tuig)
- D De positie van de ruiter
- E Stock Seat Equitation
- F Western rijden
- G Trail

Deel 5 – Engelse en Western onderdelen

- A Gymkhana
- B Voorbrengen van halster/hoofdstel

Deel 6 – Groepsonderdelen

- A Drill teams van 2 en 4
- B Unified Sports Team estafette
- C Unified Sports Drill teams

Deel 1 – Algemene reglementen

A Officiële onderdelen

1. Dressuur
2. Caprillie proef
3. Engelse rijkunst (vereist als voorwedstrijd)
4. Stock Seat Equitation (vereist als voorwedstrijd) (niet vertaald)
5. Western rijden (niet vertaald)
6. Working Trails (niet vertaald)
7. Voorbrengen van halster/hoofdstel (niet vertaald)
8. Gymkhana onderdelen (niet vertaald)
 - a. Slalom
 - b. Tonnen race
 - c. Figuur 8 stake race

- d. Team estafettes
- | | |
|---|-----------------|
| 9. Drill teams met tweetallen of viertallen | (niet vertaald) |
| 10. Unified Sports Team estafette | (niet vertaald) |
| 11. Unified sports Drill teams | (niet vertaald) |

B Wedstrijdregels

Ruiters worden niet ingedeeld naar geslacht of leeftijd. Alle ruiters nemen deel op basis van hun vaardigheid.

1. Alle ruiters moeten ten minste 10 rijlessen hebben gehad in de 6 maanden voorafgaand aan het evenement.
2. De inschrijving moet op of voor de inschrijfdeadline ontvangen zijn door de wedstrijdleiding. Late inschrijvingen worden niet toegelaten.
3. Er worden geen honden toegelaten op het terrein, met uitzondering van blindegeleidehonden of hulphonden.
4. Voordat de ruiters opstijgen, vindt een veiligheidsinspectie plaats van het tuig en de uitrusting.
5. In het geval van gebroken materiaal of het verlies van een hoefijzer tijdens de wedstrijd, mag de ruiter doorgaan of op verzoek van zijn/haar coach de ring verlaten.
6. De wedstrijdleiding zal op strategische plaatsen in de ring helpers opstellen die in geval van nood (vallen) kunnen optreden bij ruiters die zonder begeleiding rijden. Andere toeschouwers worden niet toegelaten in de wedstrijdring, behalve op verzoek van de jury of wanneer dat nodig is volgens de vereisten voor dat onderdeel.
7. Hulp en aanwijzingen van buiten de ring worden gestraft naar inzicht van de jury. Elektronische communicatiemiddelen met als doel om te communiceren tussen ruiters en personen buiten de ring, zijn verboden.
8. Voor ruiters met een auditieve handicap mogen kaarten met aanwijzingen gebruikt worden. Om de aanwijzingen universeel te houden, moeten de kaarten er als volgt uitzien: 1 = Stap, 2 = Doorzitten Draf, 3 = Lichtrijden draf, 4 = Galop, 0 = Omkeren, het universele stopsignaal = Halt.
9. Tijdens World Games moeten alle opdrachten van de jury worden vertaald in de moedertaal van de ruiter. De commando's worden gegeven door de coach of een persoon die aangewezen is door de coach.
10. Tijdens World Games rijden alle ruiters op paarden die door de organisatie worden aangeboden.
11. Als de ruiter geen eigen paard meeneemt, moet er voldoende tijd worden gereserveerd om de geschiktheid van de ruiter voor het paard vast te stellen. (*matching*)
12. Als de ruiter een eigen paard meeneemt, mag de wedstrijdleiding verzoeken om bewijs van een negatieve Coggins test.
13. Een ruiter moet hetzelfde paard gebruiken bij alle onderdelen tijdens het hele evenement.

14. Er mogen maar twee ruiters per paard meedoen aan de wedstrijd. Indien twee ruiters een paard delen, kan er maar één van hen op A niveau zijn.
15. Het wisselen van paard is alleen toegestaan uit veiligheidsoverwegingen of wanneer een paard ziek of kreupel is.
16. Voor het toekennen van medailles en vaantjes is het besluit van de officiële dierenarts, indien opgeroepen door de jury in verband met de gezondheid van een paard, bindend in de klasse waarvoor de dierenarts is geroepen. Anders nemen de jury en de verantwoordelijke voor de paarden een definitief besluit betreffende de mogelijkheid van een paard om deel te nemen.
17. Een slechte gezondheid van het paard maakt een deelnemer niet strafbaar, tenzij deze ernstig genoeg is om de vereiste prestatie te schaden. In deze gevallen beoordeelt de jury of een straf wordt opgelegd.
18. In het geval van een klacht zal de wedstrijdleider de jury, wedstrijdassistent en/of het reglementencomité consulteren. Hun beslissing is definitief.

C Uitrusting

1. **De kleding moet degelijk en netjes zijn.**
 2. **Laarzen:**
 - a. Alle ruiters moeten laarzen met hakken dragen.
 - b. Ruiters die als gevolg van een lichamelijke handicap ander schoeisel moeten dragen, moeten een doktersverklaring indienen bij hun Ruiterprofiel. In dit geval zijn veiligheidsbeugels (safety stirrups) verplicht.
 3. Caps: Alle ruiters moeten beschermende SEI-ASTM of BHS goedgekeurde caps dragen met een vaste kinband, die altijd vastgemaakt is bij het werken rond de paarden.
Aanvulling Special Olympics Nederland: Bij wedstrijden in Nederland wordt uitgegaan van de veiligheidseisen van de KNHS, namelijk een CE-markering en EN 1384-teken.
 4. Nummer: Ruiters moeten hun nummer altijd goed zichtbaar op hun rug dragen tijdens de wedstrijd, het losrijden en op het wedstrijdterrein.
 5. Tijdens het losrijden moeten ruiters zich houden aan de regels voor caps, laarzen en lange broek, maar zij mogen wel shirts met korte mouwen dragen zonder rijjasje.
- Voor richtlijnen betreffende geschikte uitrusting voor de verschillende rijstijlen, wordt verwezen naar de Engelse en Western secties van het reglement.

D Harnachement (tuig)

1. Het zadel moet goed passen op het paard. De wedstrijdleiding stelt een geschikte uitrusting beschikbaar in overleg met de eigenaar van het paard.

2. Een ruiter mag zijn/haar eigen zadel alleen gebruiken als het past op het paard waarop hij/zij rijdt. Indien een ruiter zijn/haar eigen zadel wil meenemen, moet dit worden aangegeven op het Ruiterprofiel.
3. Zadels die aangepaste en in persoonlijk eigendom zijn, moeten voorafgaand aan de wedstrijd worden goedgekeurd door de wedstrijdleiding en de eigenaar van het paard.
4. Een teugel moet geschikt zijn voor de klasse waarin wordt deelgenomen en voldoen aan de vereisten in het reglement.
5. Een halster is verplicht voor alle klassen met ondersteuning. De leidlijn moet worden bevestigd aan het halster en niet aan de teugel. Het halster moet over of onder de teugel worden aangebracht en mag geen invloed uitoefenen op het bit of de leidsels.
6. Ruiters mogen aangepaste uitrusting gebruiken zonder daarvoor strafpunten te krijgen. Ruiters mogen niet worden vastgemaakt aan het paard of zadel). De aangepaste uitrusting moet worden aangegeven op het Ruiterprofiel.
7. Verboden tuig en uitrusting (dit geldt voor zowel de losrijbak als de wedstrijd):
 - a. Bearing, side or running reins (Hulp leidsels/teugels).
 - b. Zadeldekje; indien een ruiter deze nodig heeft, moet dit worden aangegeven op het Ruiterprofiel.
 - c. Laarzen (Boots) of bandages, behalve wanneer deze geschikt zijn voor de klasse waarin men uitkomt. Laarzen mogen alleen gebruikt worden als het paard altijd bereden wordt met laarzen en de eigenaar ermee instemt.
 - d. Oogkleppen
 - e. Neuskleppen

Voor richtlijnen over het geschikte tuig voor de verschillende rijstijlen wordt verwezen naar de betreffende Engelse en Western secties in dit reglement.

E Jurering

1. De volgende punten (waar van toepassing) zullen even zwaar wegen bij de beoordeling van alle klassen:
 - a. Balans van de ruiter
 - b. De zit van de ruiter
 - c. Het gebruik van de hulpen
 - d. De vaardigheid om aanwijzingen op te volgen
 - e. De etiquette en veiligheid in de ring
 - f. Sportief gedrag
2. De uitvoering van de proef door het paard mag niet zwaarder wegen in de beoordeling dan de manier waarop de ruiter het paard tot die uitvoering gekregen heeft.
3. Ongeoorloofde hulp van paardenbegeleiders of meelopende hulpen zal strafpunten tot gevolg hebben.

- a. Meelopende hulpen mogen geen verbale opdrachten of extra lichamelijke steun geven, behalve in noodgevallen.
- b. Voor rijders met een visuele, auditieve of zware lichamelijke handicap kunnen speciale overwegingen gelden.
- c. Coaches mogen niet optreden als paardenbegeleider, meelopende hulp of vanger voor hun eigen sporter tijdens de jurering.

Voor richtlijnen over het jureren van specifieke onderdelen wordt verwezen naar de betreffende Engelse en Western secties in dit reglement.

Deel 2 – Het organiseren van een wedstrijd

A Eisen aan faciliteiten en uitrusting – algemene eisen voor alle onderdelen

- a. Geluidsapparatuur.
- b. Een verplaatsbaar omheiningssysteem voor het publiek en het aangeven van voor publiek ontoegankelijke gebieden.
- c. Een duidelijk toeschouwersgebied dat ver genoeg is van de in- en uitgangen van de bak.
- d. Gedurende de wedstrijd moet er een losrijdruimte zijn die ver genoeg is van het wedstrijdterrein, zodat de ruiters die op dat moment gejureerd worden, niet worden gehinderd.
- e. Degelijke hellingen of trappen om de paarden te bestijgen.
- f. De bakken moeten voorzien zijn van een goede omheining, goede drainage en een zo egaal mogelijke bodem met de volgende minimale afmetingen:
 - a. Caprillie proef – minimaal 70 bij 30 meter.
 - b. Gymkhana onderdelen, Dressuur, Western rijden en Drill teams – 50 bij 30 meter.
 - c. Working Trails, Showmanship, Rijkunst – 30 bij 25 meter.
 - d. Losrijdbak – 40 bij 20 meter, of elke combinatie waarbij 35 meter railruimte is met niet minder dan 20 meter lengte voor de korte wand.

B Het organiseren van een wedstrijd

1. Uitnodigingen en inschrijvingen

- a. De wedstrijdorganisatie verstuurt de uitnodigingen met informatie over de datum, tijd, plaats, sluitingsdatum, onderdelen en andere belangrijke informatie.
- b. Verenigingen die geïnteresseerd zijn in deelname aan de wedstrijd moeten het deelnameformulier en juist ingevuld Ruitersprofielen voor de sluitingsdatum inzenden.

2. Hoofdcoachesbijeenkomst

- a. Voor de start van de wedstrijd legt de wedstrijdleiding een datum en tijd vast voor de hoofdcoachesbijeenkomst. Alle deelnemers krijgen de gelegenheid op de hoogte te zijn van alle voorzieningen.
- b. De wedstrijdleiding is verantwoordelijk voor het verstrekken van alle informatie aan de deelnemers om een goed verloop van de wedstrijd te bewerkstelligen.
- c. De wedstrijdleiding is verplicht alle vragen die de deelnemers hebben zo accuraat en gedetailleerd mogelijk te beantwoorden.
- d. Indien nodig stelt de wedstrijdleiding een volgende hoofdcoachesbijeenkomst vast.

3. Het matchen van de paarden

- a. Een belangrijk kenmerk van Special Olympics is het feit dat de paarden door de wedstrijdleiding beschikbaar worden gesteld. Het matchen van de paarden is het eerste en één van de belangrijkste onderdelen. Op basis van de informatie in het Ruitersprofiel stelt de wedstrijdleiding een paard voor aan de ruiter. Daarom is het van groot belang dat dit formulier zo volledig mogelijk en met uiterste zorgvuldigheid is ingevuld. Dit is de verantwoordelijkheid van de coach.

4. Oefenen

- a. Wanneer ruiters niet hun eigen paard hebben meegenomen, moet er voldoende tijd worden uitgetrokken om de geschiktheid van paard en ruiter te bepalen.
- b. Iedere ruiter heeft het recht om elementen van het onderdeel waarin hij/zij deelneemt, te oefenen. De wedstrijdorganisatie is daarom verplicht de volgende zaken beschikbaar te stellen:
 - 1) Oefenbak.
 - 2) Dressuurbak – voor ruiters die aan Dressuur en Caprillie Proef deelnemen.
 - 3) Enkele moeilijke elementen van de Working Trail - voor ruiters die aan dit onderdeel deelnemen.
 - 4) Elementen van Gymkhana onderdelen.

Belangrijk voor coaches! Tijdens het oefenen moet je definitief en zonder twijfel vaststellen of het paard geschikt is voor de ruiter. Van paard veranderen in verband met de veiligheid is op dat moment nog mogelijk. Na de divisioningsronde mag alleen nog van paard gewisseld worden als blijkt dat het paard ziek of kreupel is.

C Divisioning

Opgemerkt dient te worden dat ruiters op basis van hun vaardigheid deelnemen aan de wedstrijd. Ruiters worden niet ingedeeld naar geslacht of leeftijd. Volgens het Special Olympics Sportreglement, bestaan divisies uit minimaal drie en maximaal 8 ruiters.

1. Definities

- a. Met hulp (S van Support) – de ruiter heeft de fysieke ondersteuning nodig van 1 of 2 personen die naast het paard lopen en/of de aanwezigheid van een leidsman. Alle hulp in de bak wordt gezien als “hulp”.

- b. Zelfstandig (I van Independent) – een zelfstandige ruiter mag tijdens de wedstrijd niet worden geholpen.
- c. Lichamelijke handicaps (P van Physical) – de ruiter kan niet lichtrijden of doorzitten. Informatie over de beperkingen moet genoteerd worden in het Ruiterprofiel. Wanneer er 3 of meer ruiters zijn met een P in een bepaald divisieniveau, vormen zij een aparte divisie.

2. Divisieniveaus

- a. A-niveau: stap, arbeidsdraf/middendraf, galop. Alleen zelfstandig. Van de ruiter wordt verwacht dat hij/zij volgens de KNHS regels rijdt.
 - 1) A – Kan alle klassevereisten uitvoeren.
 - 2) AP – Ruiters met een lichamelijke handicap waardoor zij niet kunnen lichtrijden of doorzitten.
- b. B-niveau: stap en draf
 - 1) BI – Zelfstandig, kan alle klassevereisten uitvoeren.
 - 2) BIP – Zelfstandige ruiters met een lichamelijke handicap waardoor zij niet kunnen lichtrijden of doorzitten.
 - 3) BS – Kan met hulp alle klassevereisten uitvoeren.
 - 4) BSP – Ruiters met hulp en met een lichamelijke handicap waardoor zij niet kunnen lichtrijden of doorzitten.
- c. C-niveau: stap.
 - 1) CI – Zelfstandig.
 - 2) CS – Met hulp.

Het divisieniveau van de ruiter

Onderdeel	CS	CI	BS BSP	BI BIP	A AP
Engelse rijkunst					
Western rijkunst					
Working Trail					
Team estafette					
Drill team met 2 of 4					
Voorbrengen van halster/hoofdstel	nee		nee		
Dressuur	nee		nee		
Caprillie proef	nee	nee	nee	nee	
Slalom	nee	nee	nee		
Tonnen race	nee	nee	nee		
Figure 8 Stake race	nee	nee	nee		
Western Riding	nee	nee	nee		

De eerste stap bij divisioning:

De ruiters worden ingedeeld in een divisieniveau (CS, CI, BS, BSP, BI, BIP, A, AP) op basis van hun vaardigheid om alle vereiste bewegingen van dat onderdeel veilig uit te kunnen voeren. Deze vaardigheid wordt aangegeven middels het Ruiterprofiel, dat voorafgaand aan de wedstrijd door de coach is ingevuld en samen met het inschrijfformulier is ingezonden.

Het Ruiterprofiel moet de volgende informatie bevatten:

- d. Lichamelijk niet in staat om te draven – ondersteund door een doktersverklaring.
- e. Lichamelijk niet in staat om door te zitten – ondersteund door een doktersverklaring.
- f. Lichamelijk niet in staat om laarzen met een hak te dragen – ondersteund door een doktersverklaring.

Voor de wedstrijdleiding – deze omstandigheden moeten worden genoteerd op het juryformulier en op het rugnummers van de ruiter.

Ruiters mogen deelnemen aan één of alle onderdelen in hun divisie, maar mogen geen onderdelen doen op een ander divisieniveau.

De tweede stap – de voorwedstrijd:

- g. Verplicht voor alle ruiters.
- h. Engelse rijkunst of Stock Seat Equitation testen worden gebruikt om ruiters in te delen in de juiste vaardigheidsdivisies.
- i. Na het matches van de paarden en het oefenen, nemen alle ruiters deel aan de dressuur voorwedstrijd.
- j. Alle testen zijn gelijkwaardig aan het divisieniveau zoals aangegeven op het Ruiterprofiel.
- k. Alle voorwedstrijd testen worden voor de wedstrijd aangekondigd. (in de hoofdcoachesbijeenkomst, het coaches handboek etc.)
- l. De rol van de jury is cruciaal in dit stadium! Ruiters worden op basis van hun resultaten ingedeeld in de juiste divisie en volgorde, zodat zij kunnen strijden tegen ruiters met overeenkomstige vaardigheid. Het is van groot belang voor de jury om de vaardigheid van de ruiters juist te beoordelen, om onderscheid te maken tussen matige, gemiddelde en uitstekende prestaties.

Deel 3 – Engelse stijl onderdelen

A Terminologie

1. **“Aannemen van het bit”**: een paard dat het bit aanneemt (on the aids) accepteert zonder weerstand een licht contact van de teugel, is nageeflijk in de kaken en nek; bovendien gehoorzaamt het de hulpmiddelen van de ruiter om voorwaarts naar de teugel te bewegen. Een paard dat het bit aanneemt beweegt met een soepele rug, toont geen weerstand tijdens de overgangen en blijft gehoorzaam aan de ruiter.
2. **Overgangen zijn veranderingen van pas en snelheid**. Ze moeten snel worden gemaakt maar moeten soepel zijn en niet abrupt. Het paard moet licht in de hand zijn, kalm en in de juiste positie blijven.
3. **Halt** – Bij het halthouden moet het paard attent, onbeweeglijk en recht staan waarbij het gewicht gelijkmatig over alle vier benen verdeeld is. Dit kan worden herkend doordat de voor- en achterbenen paarsgewijs naast elkaar staan.
4. **Diagonalen** – Bij de draf moet de ruiter uit het zadel komen wanneer het buitenvoorbeen van het paard voorwaarts beweegt en in het zadel zitten wanneer het voorbeen aan de binnenkant voorwaarts beweegt.
5. **Galopwisselingen** – in galop moet het voorbeen aan de binnenkant het been zijn dat de richting aangeeft. Wanneer een ruiter de aanwijzingen verandert, moet het paard veranderen van leidend been of de richting veranderen op één van de volgende manieren:
 - a. Verstoord is een verandering waarbij het paard tot halt wordt gebracht en meteen wordt gevraagd in galop in de nieuwe richting verder te gaan.
 - b. Eenvoudig is een verandering waarbij het paard in stap of draf wordt gebracht en meteen wordt gevraagd in galop te gaan in tegengestelde richting. Er mogen niet meer dan 3-4 stap of draf passen tussen zitten.
 - c. Vliegende galop is een verandering waarbij het paard in galop van richting verandert. De voor- en achterbenen moeten gelijktijdig wisselen.
6. **Afwenden** is een verandering van richting en deze moet gedaan worden in de richting van de rail af.
 - a. Bij de verandering van richting moet de buiging van het paard in overeenstemming zijn met de buiging van de nieuwe richting.
 - b. Het paard moet soepel blijven en de aanwijzingen van de ruiter volgen zonder verandering in gang, ritme of snelheid.
 - c. Bij het lichtrijden in draf moet de ruiter van diagonalen veranderen.
 - d. In galop moet het paard van richting veranderen.

B Uitrusting

1. Een kort donkergekleurd rijjasje.
2. Een uni gekleurd, bij voorkeur wit, rijoverhemd of Oxford overhemd met lange of korte mouwen.
3. Stropdas of plastron.
4. Een broek of rijbroek.

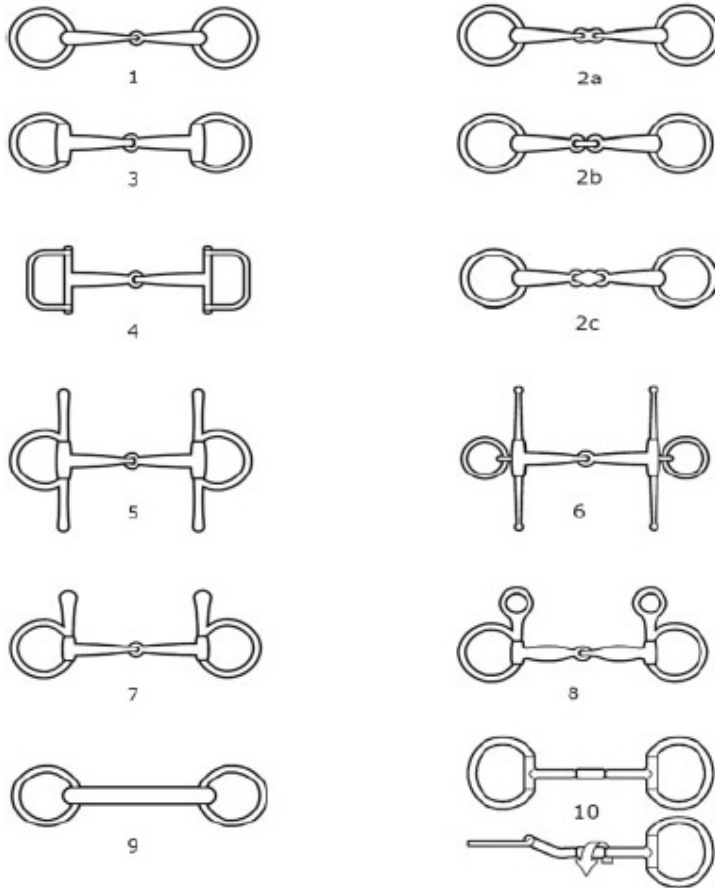
5. Handschoenen zijn optioneel.
6. Sporen zijn optioneel en moeten worden goedgekeurd door de eigenaar van het paard.
7. Het is ruiters toegestaan bij zeer slecht weer capbedekking of een traditionele regenjas te dragen.
8. Bij zeer hoge temperatuur (boven de 25°C) kan de jury de ruiters toestaan te rijden zonder jasje.
9. Laarzen met hakken.
10. Goedgekeurde cap.

C Harnachement (tuig)

- 1. Een Engels zadel van elk type is vereist.**
2. Een zweep, niet langer dan 1 meter inclusief de lus, mag worden gedragen. Een zweep mag alleen worden gebruikt na toestemming van de eigenaar van het paard. De eigenaar moet verklaren dat het paard gewend is aan het gebruik van de zweep. Indien een ruiter weinig kracht in de benen heeft, moet hij een paard toegewezen krijgen dat vrij makkelijk beweegt of gewend is aan een zweep.
- 3. Stijgbeugels**
 - a. Veiligheidsstijgbeugels zijn vereist.
 - b. Ruiters moeten hun eigen veiligheidsstijgbeugels en riemen meenemen naar de wedstrijd, tenzij de wedstrijdleiding anders beslist en dit vooraf communiceert in de inschrijfformulieren of het coaches handboek.
- 4. Bitten**
 - a. Een gewoon hoofdstel , dropped, crossed, flash noseband is verplicht.
 - b. Een trens bit is vereist.
 - c. Alle bidden moeten schoon en stevig zijn.
 - d. Alle delen van het bit die in de mond van het paard komen (mondstuk) mogen gemaakt zijn van twee of meer metalen of materialen.

Verschillende bidden voor trenshoofdstellen: (zie afbeelding)

1. Watertrens
2. (a, b, c) Dubbelgebroken trens
3. Bustrens
4. Rentrens, D-trens
5. Bustrens met scharen
6. Watertrens met scharen
7. Bustrens met naar bovengaande scharen
8. Trens met opgaande scharen
9. Ongebroken bit
10. Trens met roterend mondstuk



D De houding van de ruiter

1. De ruiter moet een bekwame verschijning zijn. De zit en handen moeten licht en soepel zijn. De ruiter moet de indruk wekken dat hij/zij het paard onder controle kan houden in geval van nood.
2. **Basishouding:**
 - a. Hoofd omhoog.
 - b. De schouders naar achteren.
 - c. Het bovenlichaam recht, maar niet stijf of in elkaar gezakt.
 - d. De tenen moeten in een hoek worden gehouden die het best past bij de ruiter.
 - e. De hakken naar beneden.
 - f. De kuit en het been moeten in contact zijn met het paard, net achter de singel.
 - g. De stijgbeugel moet onder de bal van de voet zijn en mag niet vastgebonden zijn aan de singel.

3. Handen:

- a. De handen moeten een klein beetje uit elkaar gehouden worden en boven de schoft van het paard worden gehouden. De knokkels moeten ongeveer dertig graden naar binnen gedraaid zijn. De handen moeten op één lijn zijn met de mond van het paard en de ellebogen van de ruiter.
- b. De manier waarop de teugels worden vastgehouden is optioneel. De lus mag links of rechts hangen.
- c. De teugels moeten wel tegelijkertijd worden opgepakt.

4. Houding in beweging:

- a. In stap, draf (doorzitten) en galop dient het lichaam een paar graden naar voren of recht te zijn.
- b. In draf (licht rijden) dient het lichaam hellend vooruit of recht te zijn.
- c. In galop en bij springen dient het lichaam hellend vooruit of recht te zijn.

E Dressuur

F Caprillie proef

G Engelse rijkunst

H Trail